



秀茂坪天主教小學

2024-2025年度家長教師會會訊

地址：九龍觀塘寶達邨 電話：2348 4218 傳真：2349 6359
網址：<http://www.smpcps.edu.hk>



校長、副校長、各位老師、家長和同學：

轉眼間這已經是我第三次撰寫家長教師會會訊，在此，我謹代表全體家教會成員向各位表示衷心的感謝！

世間沒有微不足道的生命，每個人都能成為照亮黑暗的光。作為家長的你們，擁有改變的力量，是孩子生命中的明燈。你們積極參與校內的各項活動，例如籌備中國文化日、協助舉辦聖誕聯歡會，熱情參與親子旅行等。這些努力為孩子們的童年增添了無數色彩，讓他們的記憶中充滿了亮麗的光點。除了學校的大型活動外，我們也精心策劃了多場親子活動，例如今年的面部彩繪班和瑜珈班，這些活動不僅深受家長們的歡迎，也讓孩子和家長在其中找到了歡樂與溫馨。

新的一年，我們希望繼續成為學校、家長和孩子心中的明燈，為每段時光留下溫暖而美好的回響。願我們攜手同行，為孩子們描繪更燦爛的未來！



秀茂坪天主教小學第十二屆家教會主席
黎沛祺女士

第十二屆 (2024-2026) 家長教師會常務委員名單

顧問	校監： 馬德良 神父	校長： 葉春燕 校長
職位	家長委員	教師委員
主席	黎沛祺 女士	/
副主席	張倩婷 女士	秦嘉碧 副校長
秘書	郭美娟 女士	鍾志揚 老師
司庫	黃玉蓮 女士	鄭紫瑩 主任
康樂	莊翡翠 女士	吳荷冰 老師
	陳蔚雅 女士	趙少維 老師
總務	葉文華 先生	高妙芝 老師
聯絡	韓嘉韻 先生	陳浩軒 老師
委員	陳文婷 女士	梁穎珊 副校長
	陳素鳳 女士	周嘉汶 老師
增補委員	呂官平 女士	/
	曾家怡 女士	/
	黃燕婷 女士	/
	謝世月 女士	/

秀茂坪天主教小學家長教師會2024-2025年度財政報告 由2024年9月1日至2025年5月31日

項目	收入HK\$	支出HK\$	結餘HK\$
2024年9月1日結餘			36,354.12
家庭與學校合作活動計劃資助 (日常營運津貼)	6,044.00		
家教會會費(508個家庭)	25,400.00		
銀行利息	162.23		
聖誕聯歡學生抽獎禮物費用		3,637.45	
新年福袋		5,344.25	
家長保險費用		2,292.29	
家長義工聚會		1,327.00	
家教會親子旅行		8,307.90	
謝師宴按金		5,000.00	
2024年9月1日至2025年5月31日收支結餘	31,606.23	25,908.89	42,051.46
2025年5月31日收支結餘			42,051.46

註：(一)本年度的家庭與學校合作活動有以下支出項目：

- (1) 大笑瑜伽減壓工作坊，預計支出\$10,800
- (2) 親子插花體驗班，預計支出\$5,880
- (3) 面部彩繪親子體驗班，預計支出 \$5,280

上述項目(1)-(3)預計總支出\$21,960，其中\$20,000由教育局「2024/25學年家庭與學校合作活動計劃」資助，餘下\$1,960由家長教師會津貼。

(二)預計於6月支付獎勵學生書券及體藝之星獎座費用，預計支出\$5,500

(三)預計於7月支付 2024-2025年度家長教師會會訊印刷費用，預計支出\$1,800

2024-2025年度家教會活動巡禮

家長教師會一直是我們學校重要的橋樑，透過這個平台，家長與學校攜手合作，共同為孩子們創造更優質的學習環境與成長機會。在這個學年中，我們將延續以往的成功經驗，並注入更多創新與活力，精心籌劃一系列豐富多彩的活動，涵蓋教育講座、親子活動、社區服務及校園支援等範疇。期待大家繼續踴躍參與，與我們一起攜手同行，為孩子們的美好未來共同努力！

家長教師會週年大會(19/10/2024)

家長教師會的週年大會於10月19日圓滿結束，我們先回顧過去一年家教會的會務及財政狀況，展示了這一年家校合作的豐碩成果。緊接其後的是2024-2027年度的家教會成員選舉，候選家長們一一介紹自己及參選理念，現場不時傳出掌聲及歡呼聲，為家教會注入新血而喝采。

當日亦少不了精彩的表演為大會增添色彩！秀天合唱團用悠揚的歌聲打開序幕，接著爵士鼓的節奏帶來一場充滿動感與活力的視聽盛宴，Hip-hop舞蹈更是燃爆全場，將氣氛推向高潮。最後，手鐘表演以其溫暖又和諧的旋律為大會畫上完美句號，為大家帶來了滿滿的感動與驚喜。這一天，我們不僅見證了家教會的成長，也體會到了家校之間的深厚連結。期待未來的日子，大家繼續攜手，為學子們創造更多精彩！



家教會旅行(14/12/2024)

本年度家教會旅行的地點是風景如畫的大嶼山與充滿文化風情的大澳！大家漫步在寧靜的山林間，呼吸著清新的空氣，彷彿瞬間遠離了城市的喧囂。天壇大佛更是壯觀，家長和孩子們爬上階梯，一邊欣賞壯闊的景色，一邊感受這份難得的平靜與震撼。隨後，我們來到被譽為“東方威尼斯”的大澳漁村，這裡別具一格的棚屋、蜿蜒的水道和忙碌的漁船，讓人目不暇給。大家品嚐了地道的美食，步行穿梭於漁村之間，近距離感受這片古老漁村的獨特魅力。一路上，笑聲不斷，家長、老師和孩子們結伴同遊，拉近了彼此的距離。



心靈加油站：為家長注入能量

各位爸爸媽媽每天奔波於家庭和工作，常常忽略了自己的身心靈需求。其實，只有當父母身心健康、心靈充實，才能更好地支持孩子的成長。為此，家教會特別為家長們設計了一系列「心靈加油站」工作坊，讓您在繁忙的生活中找到片刻的寧靜與放鬆。這些專為家長打造的活動，涵蓋關愛技巧、心理學應用、壓力釋放，以及香薰療癒等主題，旨在幫助家長舒緩壓力、提升情緒管理能力，並學習如何以更健康的心態面對生活挑戰。同時，這也是一個重新關注自我、滋養身心的寶貴機會。家長們，別忘了愛護自己的身心靈，因為當您感到快樂與平靜時，這份正能量也會傳遞給您的孩子與家庭。讓我們一起在「心靈加油站」裡，為自己「充電」，找到支持與力量！

關愛技巧培訓工作坊

工作坊內容實用且貼近日常生活，涵蓋如何理解孩子的情感需求、有效傾聽與回應，以及用正向方式處理親子間的衝突等。透過專業指導和互動練習，家長們能學習到如何以更溫和、支持的方式與孩子相處，並建立更強的情感連結。



香薰療癒調香工作坊

專業導師將帶領家長們了解不同精油的特性與功效，從舒緩壓力、提升專注力到改善睡眠，每一種香氣都為生活帶來獨特的療癒效果。家長還能親手調配專屬於自己的香氣，從選擇氣味到調製比例，每一滴精油都充滿了個人風格與心意。



大笑瑜珈減壓工作坊

「呼！哈！」笑聲就是生活最好的藥，工作坊結合了瑜伽的深呼吸技巧與誘發笑聲的練習，無需任何瑜伽經驗，參加者只需放鬆心情，跟隨導師的帶領，透過各種創意有趣的互動活動，激發自然的歡笑。笑聲不僅能釋放壓力、提升心情，還能促進血液循環與增強免疫力，是一種簡單又高效的身心療癒方式。



兒童心理畫家長工作坊

孩子的繪畫作品往往不只是創意的展現，更是他們內心世界的真實寫照。為了幫助家長更好地理解孩子的情感與心理狀態，專業導師會講解兒童繪畫背後的心理學原理，從線條、色彩到構圖，引導家長解讀孩子畫作中隱藏的情感與想法。家長們不僅能學習如何欣賞孩子的創作，還能掌握與孩子溝通的新方式，進一步加深親子間的了解與聯繫。



親子築夢工作坊：攜手創造美好回憶

家教會每年都會精心準備一系列各具特色的親子工作坊，從手作到藝術，從放鬆到創意，每個活動都充滿了樂趣與驚喜！這些工作坊的目的，不僅是讓家長和孩子們一起動手創作，更是為了讓大家在互動中增進感情，創造難忘的回憶。無論是製作小天燈、蠟燭，還是插花、按摩，每一刻都充滿了愛與歡笑，讓參與的家庭感受到彼此的聯繫與支持。在這些溫馨又有趣的活動中，大家用雙手築造夢想，用心靈拉近距離，為家庭生活注入更多色彩與活力！



小天燈製作工作坊



親子蠟燭製作工作坊

親子插花工作坊



面部彩繪親子工作坊



親子按摩工作坊

成果展示

