

秀茂坪天主教小學

2018-2019 年度

香港 2018/19 冬季流感季節來臨及量度體溫的額外措施

敬啟者：

根據衛生防護中心最新的流感監測數據資料，本地季節性流感活躍程度在上周繼續上升，並超越基線水平，顯示香港已踏入二零一八／一九冬季流感季節。家長必須提高警覺，做好個人保護措施，預防流感。

衛生防護中心收集的呼吸道樣本中，季節性流感病毒陽性百分比由十一月中逐步上升至上周的14%。主要流行的流感病毒為甲型(H1N1)pdm09 流感。值得注意的是，過往流行病學顯示，在甲型流感(H1)流行的季節，兒童和年齡介乎 50 至 64 歲的成年人較受影響。

衛生防護中心中心預期本地季節性流感活躍程度在未來數星期將繼續上升，並會在高水平維持一段時間。家長和子女需做好個人保護措施，預防流感。由於人體在接種疫苗後需約兩星期產生抗體，現特別提醒兒童、長者和長期病患者，盡早接種流感疫苗，預防季節性流感。上述人士如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，子女如出現發熱(口溫高於 37.5°C 或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。家長應盡快帶子女求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。

學校會採取以下措施減低流感在校園爆發的機會：

- 按衛生防護中心指引，加強清潔校園和消毒。
- 每天為所有學生在抵校後量度體溫，以識別發燒學生。
- 保持課室內空氣流通。
- 提醒學生勤洗手，保持個人衛生。

學校亦建議家長採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 提醒子女如雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；
- 督促子女保持均衡飲食、恆常運動及充足休息。

有關最新的流感資訊，可參閱衛生防護中心以下專題網頁，了解更多資料：

- 流感網頁 (http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/14843.html)；及
- 《流感速遞》周報 (<https://www.chp.gov.hk/tc/resources/29/304.html>)。

若有任何查詢，歡迎致電2348 4218與秦嘉碧主任聯絡。

此致

貴家長台照



校長 _____ 謹啟

主曆二零一九年一月八日

✂

【回條】

N2018-146(秦)

香港 2018/19 冬季流感季節來臨及量度體溫的額外措施

敬覆者：

本人已知悉 貴校香港 2018/19 冬季流感季節來臨及量度體溫的額外措施詳情。

此覆

秀茂坪天主教小學

()班學生姓名：_____ ()

家長／監護人簽署：_____

家長／監護人姓名：_____

主曆二零一九年一月 日