

秀茂坪天主教小學  
2018-2019 年度  
提高警覺預防手足口病和急性腸胃炎

各位家長：

衛生署衛生防護中心最新的數據顯示，手足口病和急性腸胃炎的活躍程度有所上升，藉此籲請家長提高警覺，預防手足口病和急性腸胃炎。

### 手足口病

手足口病為幼兒常見的傳染病，個案在香港全年都會發生，但較常見於夏季月份(五月至七月)。十月至十二月亦可能出現一個較小型的高峰期。主要病徵包括發燒、喉嚨痛及於手足處長出皮疹。

- 雖然大部份病者都會自行痊癒，但部份手足口病患者(尤其是腸病毒71型引致的個案)可出現心肌炎、腦炎和類小兒痲痺癱瘓等併發症。

### 急性腸胃炎

諾如病毒及輪狀病毒是最常引致急性腸胃炎的病原體。感染的徵狀包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒及疲倦。病毒可透過進食受污染的食物、直接接觸患者的嘔吐物或排泄物、接觸受污染的物品或經嘔吐時產生的帶病毒噴沫傳播。病毒具高傳染性，有可能導致難以控制的疾病爆發。急性腸胃炎爆發全年都有機會發生，但較常見於冬季月份。

○ 為防止傳染病爆發，如子女出現皮疹、發燒、腹瀉或嘔吐等，應避免上學及向醫生求診。學校會採取適當措施，以預防傳染病的傳播：

- 在學校內保持良好的個人、食物及環境衛生；
- 處理食物、進食前或如廁後須徹底洗淨雙手；
- 清理嘔吐物及糞便時戴上手套，事後須再洗手；
- 以稀釋的1比49家用漂白水（以1份含5.25%次氯酸鈉的漂白水加49份水）徹底清洗和消毒兒童的玩具及其他用品和受染污的地方及物件事後並須徹底洗淨雙手；
- 保持室內空氣流通；
- 注意飲食衛生；
- 使用不同的用具處理生及熟的食物；

- 避免進食未經徹底煮熟的食物；
- 飲用經煮沸的水；
- 不會光顧無牌食肆及食物檔攤。

詳情請參閱上載於衛生防護中心網站的「學校/幼稚園/幼稚園暨幼兒中心/幼兒中心預防傳染病指引」：

[http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines\\_on\\_prevention\\_of\\_communicable\\_diseases\\_in\\_schools\\_kindergartens\\_kindergartens\\_cum\\_child\\_care-centres\\_child\\_are\\_centres\\_chi.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/guidelines_on_prevention_of_communicable_diseases_in_schools_kindergartens_kindergartens_cum_child_care-centres_child_are_centres_chi.pdf)。

如欲獲取傳染病的最新資訊，請瀏覽衛生防護中心以下專題網頁：

- 手足口病及腸病毒71型感染 ([www.chp.gov.hk/tc/view\\_content/16354.html](http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/16354.html)) ；
- 急性腸道傳染病 (<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/10.html>)

若有任何查詢，歡迎致電2348 4218與張雪玲主任聯絡。



校長 \_\_\_\_\_ 謹啟



主曆二零一八年十月八日

N2018-072(雪)

【回條】

提高警覺預防手足口病和急性腸胃炎

敬覆者：

本人已知悉 有關提高警覺預防手足口病和急性腸胃炎的詳情。

此覆

秀茂坪天主教小學

( )班學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )

家長／監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長／監護人姓名：\_\_\_\_\_

主曆二零一八年十月 日